

श्री हनुमान चालीसा

श्री हनुमान चालीसा



हनुमान चालीसा भगवान हनुमान जी के प्रति समर्पित एक भक्ति गीत है। यह 40 छंदों का एक स्तुति गीत है, जो तुलसीदास जी द्वारा रचित है। हनुमान चालीसा को हिन्दू धर्म में सबसे लोकप्रिय भक्ति गीतों में से एक माना जाता है।



हनुमान चालीसा का पाठ

दोहा

श्री गुरु चरन सरोज रज, निज मनु मुकुरु सुधारि।
बरनऊँ रघुबर बिमल जसु, जो दायकु फल चारि ॥

बुद्धिहीन तनु जानिके, सुमिरौं पवन कुमार।
बल बुद्धि बिद्या देहु मोहिं, हरहु कलेस बिकार ॥

श्री हनुमान चालीसा चौपाई

जय हनुमान ज्ञान गुन सागर।
जय कपीस तिहुं लोक उजागर ॥
राम दूत अतुलित बल धामा।
अंजनि पुत्र पवनसुत नामा ॥

महावीर बिक्रम बजरंगी।
कुमति निवार सुमति के संगी ॥
कंचन बरन बिराज सुबेसा।
कानन कुंडल कुंचित केसा ॥



हनुमान जी का सुंदर चित्र

हाथ बज्र औ ध्वजा बिराजै।
कांधे मूंज जनेऊ साजै ॥
संकर सुवन केसरीनंदन।
तेज प्रताप महा जगवंदन ॥

**विद्यावान गुनी अति चातुर।
राम काज करिबे को आतुर ॥
प्रभु चरित्र सुनिबे को रसिया।
राम लखन सीता मन बसिया ॥**

सूक्ष्म रूप धरि सियहिं दिखावा।
लै लंक जारि सिया सुधि पावा ॥
लंक में पद तनहिं राखो।
सिया सुधि पताक प्रभु दिखायो ॥

**लखन सजीवन दान दिए।
श्रीरघुबीर हरषि उछाहए ॥
रघुपति कीन्ही बहुत बड़ाई।
तुम मम प्रिय भरतहिं सम भाई ॥**

सहस्र बदन तुम्हरो जस गावैं।
अस कहि श्रीपति कंठ लगावैं ॥
सनकादिक ब्रह्मादि मुनिसा।
नारद सारद सहित अहीसा ॥

**जम कुबेर सुरेस सदाहीं।
ऋषि मुनि नारद सारद साथहीं ॥**

**कृपा करहु गुरुदेव की।
सब पर कृपा प्रभु तेहि की ॥**

जो सत बार पाठ कर कोड़ी।
छूटहिं बंदि महा सुख होई ॥
जो यह चालीसा पढ़े कोड़ी।
होय सिद्धि साखी गौरी ॥

**तुलसीदास सदा हरि चेरा।
कीजै नाथ हृदय महँ डेरा ॥**

दोहा अंतिम

**पवन तनय संकट हरन,
मंगल मूरति रूप।
राम लखन सीता सहित,
हृदय बसहु सुर भूप ॥**

हनुमान चालीसा का पाठ करते समय ध्यान रखने योग्य बातें:

- स्नान करके स्वच्छ वस्त्र पहनें।
- हनुमान जी की प्रतिमा के सामने दीप प्रज्वलित करें।
- एकाग्रचित होकर चालीसा का पाठ करें।
- चालीसा का पाठ करने के बाद आरती करें।

हनुमान चालीसा के लाभ:

- हनुमान जी की कृपा प्राप्त होती है।
- शक्ति, साहस और बुद्धि में वृद्धि होती है।
- भय और नकारात्मक विचारों से मुक्ति मिलती है।
- मन शांत और प्रसन्न होता है।
- जीवन में सफलता और समृद्धि प्राप्त होती है।

हनुमान चालीसा एक बहुत ही शक्तिशाली भक्ति गीत है। इसका पाठ करने से भक्तों को भगवान हनुमान जी की कृपा प्राप्त होती है और जीवन में सुख-समृद्धि प्राप्त होती है।